

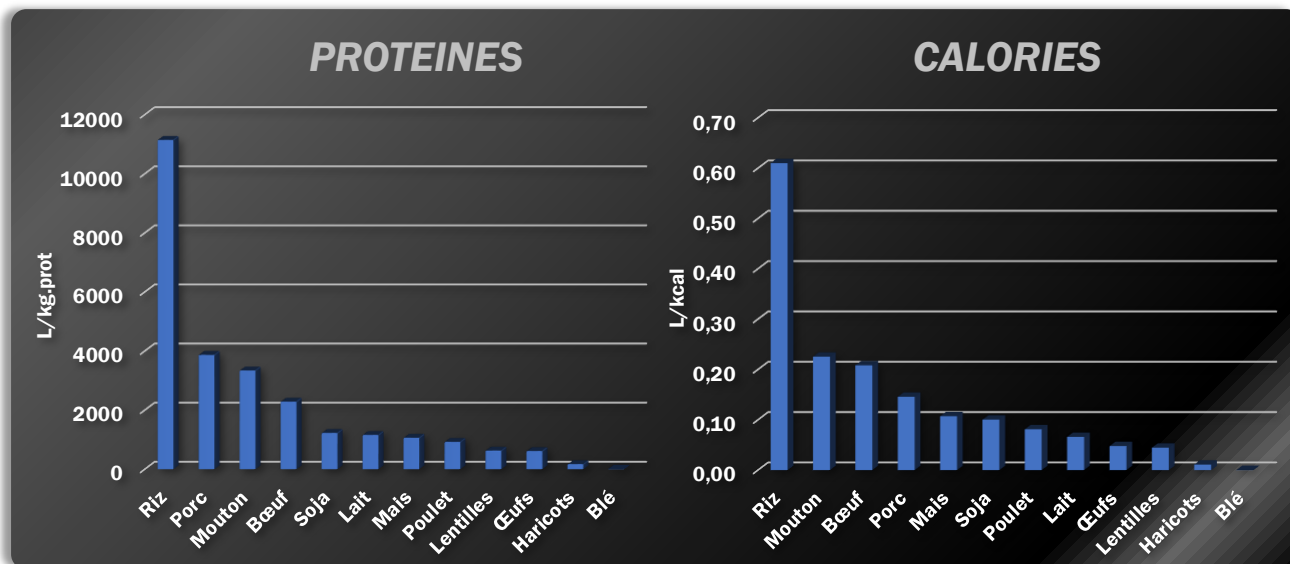
ARRÊTER DE MANGER DE LA VIANDE PERMET D'ÉCONOMISER DE L'EAU ?

Quel est le problème ?

Dans un contexte de changement climatique dans lequel on s'attend à ce que les ressources en eau soient de plus en plus critiques, l'élevage est souvent attaqué pour sa consommation d'eau. Mais les produits animaux font-ils vraiment pire que leurs équivalents végétaux ?

Consommation de différents produits alimentaires

- ➔ Seule la **consommation d'eau bleue** (eau puisée dans l'environnement : irrigation, abreuvement, etc.) pour une **production française** est prise en compte.
- ➔ Pour chaque produit, la consommation par kilogramme de produit est ramenée à ses teneurs en protéines et calories.



- ➔ **Les viandes**, en particulier les viandes rouges, **sont particulièrement consommatrices en eau**.
- ➔ Les œufs et produits laitiers ont une consommation d'eau proche de celles des végétaux.
- ➔ Bien que les **végétaux soient généralement moins consommateurs que la viande**, ce n'est pas **systématique**, comme le montre le riz.

Quelques chiffres

- ➔ En France, il est estimé que **la viande représente à elle seule plus de 20 % de la consommation totale d'eau bleue**. C'est **plus que les produits industriels (18 %)** et **autant que les céréales, fruits, légumes, et huiles réunis**.
- ➔ A l'échelle européenne, il est estimé qu'un passage à **un régime végétarien permettrait de diminuer la consommation agricole de plus de 30 %**. En revanche, il est aussi montré qu'à l'échelle mondiale, la suppression des produits animaux peut causer une légère augmentation de la consommation dans certains pays. C'est surtout le cas quand le régime alimentaire y est déjà peu carné.

POUR ÉCONOMISER L'EAU, MANGEZ DES VÉGÉTAUX